

Рецензия

на дополнительную общеразвивающую программу по самбо и дзюдо
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Краснокамская специализированная детско-юношеская спортивная школа по
самбо и дзюдо»

Авторы:

Перчик В.Т.- заслуженный тренер СССР и РФ
Зотин Ю.И. – зам.директора по УСР,
заслуженный работник ФК

В связи с реформой российской образовательной системы в настоящее время реализуются основные и дополнительные образовательные программы, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, решение задач формирования общей культуры личности, ее адаптации к жизни в обществе. Поэтому представленная программа является актуальной, а её разработка своевременной.

Данная программа основывается на принципе вариативности для различных возрастных категорий желающих приобщиться к физической культуре и спорту средствами самбо и дзюдо с 6 до 17 лет.

Представленная программа начинается с пояснительной записки, в которой определены цель и задачи спортивно-оздоровительного этапа спортивной подготовки, средства, методы и формы обучения самбо и дзюдо.

Содержательная часть раскрыта достаточно полно, отображен учебный план тренировочных занятий СОГ на 52 недели, прописаны конкретные организационно-методические рекомендации по планированию и проведению тренировочной работы, представлен программный материал для практической и теоретических занятий.

Выделяется здоровьесберегающий подход к обучению. В программе предусмотрен мониторинг показателей функционального состояния обучающихся в стандартных условиях, определение состояния здоровья и уровня функционального состояния юных борцов (медосмотр).

Программа соответствует специфике дополнительного образования детей. Она стимулирует познавательную деятельность учащихся; способствует формированию у занимающихся основ здорового образа жизни, гигиенической культуры и профилактики вредных привычек, обеспечивает гармоничное развитие личностных и физических качеств занимающихся и освоение необходимых теоретических знаний из области физической культуры и избранного вида спорта – самбо или дзюдо, формирование двигательных умений и навыков.

Однако хочется выделить несколько рекомендаций, учёт которых положительно повлияют на качество программного материала:

- в программе определены контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовленности, однако не представлены критерии оценки;

- так как спортивно-оздоровительные группы посещают и девочки, то необходимо показать дифференциацию программного материала и контрольных нормативов по половому признаку занимающихся.

Данная программа имеет практическую значимость и рекомендована для реализации в МБУ ДО «Краснокамская специализированная детско-юношеская спортивная школа по самбо и дзюдо».

Рецензент:

Зав.кафедрой ТМФК, к.п.н., доцент



Т.А.Полякова

