

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по самбо
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Краснокамская специализированная детско-юношеская спортивная школа
по самбо и дзюдо»

Авторы:

Перчик В.Т.- заслуженный тренер СССР и РФ
Зотин Ю.И. – зам.директора по УСР,
заслуженный работник ФК

Представленная на рецензирование программа рассчитана на возрастную категорию подростков и юношей в возрасте от 10 до 17 лет, в которой прописана организация образовательного процесса на этапе начальной подготовки от 1 года до 2 лет и на тренировочном этапе 4 года. Срок реализации программы - 6 лет.

Программа подготовлена в соответствии с утвержденным стандартом «Муниципальной услуги дополнительного образования детей по программам спортивной подготовки» от 09.12.2013 №СЭД-15-01-36-52, на основе примерной программы спортивной подготовки для СДЮСШОР (2005 г., авторы С.Е.Табачков, С.В.Елисеев, А.В.Конаков), допущенной Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму, письма Минспорта России от 12.05.2014 N ВМ-04-10/2554" О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации", Федеральных государственных требований к образовательным программам системы дополнительного образования детей, Приказ Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. и др.

Представленная программа содержит все рекомендованные структурные компоненты, которые компетентно раскрыты. Пояснительная записка содержит задачи для начального и тренировочного этапов спортивной подготовки, отражена направленность программы.

В нормативной части авторы приводят продолжительность этапов спортивной подготовки, объем тренировочного процесса, учебный план подготовки.

В методической части представлены требования к технике безопасности в тренировочном процессе самбистов, программный материал всех сторон спортивной подготовки, контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке с учётом гендерных различий, и зачётные требования.

Поддача дидактического материала выстраивается системно в соответствии как с принципами обучения, так и с принципами спортивной подготовки. Сроки реализации программы распределены на этапы. На каждом этапе обучения материал распределяется по следующим разделам:

теоретическая, общая и специальная подготовка и контрольные нормативы, техническая, тактическая подготовка, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Однако хочется выделить несколько рекомендаций, учёт которых положительно повлияют на качество программного материала:

- в пояснительной записке целесообразно прописать прогнозируемые результаты и основные показатели выполнения программы;

- в списке литературы отсутствуют источники по спортивной психологии.

Данная программа соответствует требованиям современных нормативных документов и рекомендована для реализации в МБУ ДО «Краснокамская специализированная детско-юношеская спортивная школа по самбо и дзюдо».

Рецензент:

Зав.кафедрой ТМФК, к.п.н., доцент



Т.А.Полякова

