

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по дзюдо
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Краснокамская специализированная детско-юношеская спортивная школа
по самбо и дзюдо»

Авторы:

Перчик В.Т.- заслуженный тренер СССР и РФ
Зотин Ю.И. – зам.директора по УСР,
заслуженный работник ФК

Рецензируемая образовательная программа представляет собой адаптированный вариант разноуровневого планирования тренировочного процесса в образовательном учреждении дополнительного образования спортивной направленности. Данная программа рассчитана на возрастную категорию подростков и юношей в возрасте от 10 до 17 лет со сроком реализации 7 лет.

При разработке программы авторы опирались на нормативные документы: Федеральные государственные требования к образовательным программам системы дополнительного образования детей, Приказ Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта" Федеральный стандарт спортивной подготовки по дзюдо, утвержденного приказом Минспорта России № 231 от 19 сентября 2012г. и др.

Представленная программа содержит рекомендованные структурные компоненты, которые достаточно раскрыты. Пояснительная записка содержит актуальность разработки данной программы, представлена цель программы, задачи, этапы. Подача дидактического материала выстраивается системно в соответствии как с принципами обучения, так и с принципами спортивной подготовки. Сроки реализации программы распределены на этапы. Грамотно спрогнозированы ожидаемые результаты, которые можно проверить указанными контрольными испытаниями. На каждом этапе обучения материал распределяется по следующим разделам: теоретическая, общая и специальная подготовка и контрольные нормативы, техническая, тактическая, психологическая подготовка, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Программа является актуальной, составлена в соответствии с федеральными государственными требованиями к образовательным программам системы дополнительного образования детей. Программа снабжена богатым учебно-методическим комплексом, призванным обеспечить ее успешную реализацию.

Однако, имеется ряд замечаний:

- учебный материал и контрольные испытания не дифференцированы по половому признаку обучающихся;

- в представленном списке научно-методической литературы отсутствуют учебные пособия по теории спортивной подготовки, спортивной психологии.

Данная программа рекомендована для реализации в МБУ ДО «Краснокамская специализированная детско-юношеская спортивная школа по самбо и дзюдо» после исправления указанных замечаний.

Рецензент:

Зав.кафедрой ТМФК, к.п.н., доцент



Т.А.Полякова

