

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБУ ДО
 СШОР по самбо и дзюдо
 В.Г.Перчик
 20.06.2026 г.

РАСПИСАНИЕ
 занятий МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска
 на 2026-2027 учебный год

№ п.п.	Фамилия И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки	Кол-во часов / количество человек	Место занятий	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1.	Мухаметшин Р.Г. 36 часов	НП-3 (самбо) УТЭ-3 (самбо) УТЭ-5 (самбо) ССМ (самбо)	6 / 14 12 / 12 16 / 10 18 / 8	ФОК «Олимпийский»	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00 17.00-20.00	15.00-17.00 17.00-19.00 17.00-20.00	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00 17.00-20.00	15.00-17.00 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-19.00 17.00-20.00	9.00-11.00 11.00-14.00 11.00-14.00
2.	Рочев О.А. 36 часов	НП-2 (самбо) УТЭ-1 (самбо) УТЭ-4 (самбо) ВСМ (самбо)	6 / 15 8 / 14 14 / 14 22 / 3	ФОК «Олимпийский»	14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00 11.00-13.00 18.00-20.00	18.00-20.00 11.00-13.00 18.00-20.00	14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00 11.00-13.00 18.00-20.00	18.00-20.00 18.00-20.00 11.00-13.00 18.00-20.00	14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-21.00 18.00-21.00	10.00-12.00 12.00-15.00 12.00-15.00
3.	Костылева Н.Г. 34 часа	УТЭ-1 (дзюдо) УТЭ-3 (дзюдо) УТЭ-5 (дзюдо) ССМ (дзюдо)	8 / 10 14 / 10 18 / 7 20 / 2	ФОК «Олимпийский»	9.00-11.00 9.00-11.00 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-11.00 9.00-12.00 17.00-20.00	9.00-11.00 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-11.00 9.00-11.00 17.00-20.00 11.00-13.00 17.00-20.00	9.00-11.00 9.00-11.00 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-12.00 12.00-15.00 12.00-15.00
4.	Паньков А.В. 20 часов	НП-2 (дзюдо) НП-3 (дзюдо) НП-4 (дзюдо)	6 / 10 6 / 10 8 / 10	ФОК «Олимпийский»	15.00-17.00 9.00-11.00 17.00-19.00	15.00-17.00 9.00-11.00 17.00-19.00	15.00-17.00 9.00-11.00 17.00-19.00	15.00-17.00 9.00-11.00 17.00-19.00	15.00-17.00 9.00-11.00 17.00-19.00	9.00-11.00
5.	Стаценко Д.К. 36 часа	НП-2 (самбо) НП-4 (самбо) УТЭ-2 (самбо) УТЭ-4 (самбо)	6 / 15 8 / 15 12 / 13 14 / 7	ФОК «Олимпийский»	14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.30	14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.30	14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00	14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.30	14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.30	14.00-16.00 14.00-16.00 16.00-18.00 16.00-18.00
6.	Шадрин М.А. 32,5 часа	НП-1 (самбо) УТЭ-1 (самбо) УТЭ-2 (самбо) УТЭ-3 (самбо) ССМ (самбо)	4,5 / 14 8 / 7 10 / 17 12 / 9 18 / 3	ФОК «Олимпийский»	15.00-16.30 9.00-11.00 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-19.30	9.00-11.00 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-19.30	15.00-16.30 9.00-11.00 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-19.30	15.00-16.30 9.00-11.00 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-19.30	15.00-16.30 9.00-11.00 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-19.30	11.00-13.00 11.00-14.00
7.	Паньков К.В. 32,5 часа	НП-1 (дзюдо) НП-4 (дзюдо) УТЭ-1 (дзюдо) УТЭ-2 (самбо)	4,5 / 14 8 / 11 10 / 11 10 / 15	ФОК «Олимпийский»	15.00-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30 18.30-20.30	15.00-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30 18.30-20.30	9.00-11.00 16.30-18.30 18.30-20.30	15.00-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30 18.30-20.30	16.30-18.30 18.30-20.30	9.00-10.30 10.30-12.30

Зам. директора по УСР

С.Ю. Лапина