



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СДЮСШ  
по самбо и дзюдо г. Краснокамска  
В.Т.Перчик  
«16» сентября 2015 г.

## ПРАВИЛА поведения обучающихся МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска

Настоящие Правила устанавливают нормы поведения обучающихся в здании, на учебно-тренировочных занятиях и на территории ФОК «Олимпийский».

**Цель** – создание в МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска комфортной среды, способствующей успешной учебно-тренировочной подготовке каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и ее правам, развития культуры и навыков общения.

**Режим работы** МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска:

- для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп с 8:00 до 20:00
- для групп спортивного совершенствования и ВСМ не позднее 21:00

### 1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Обучающиеся приходят на занятия самбо за 10-15 минут до начала, чистыми и опрятными, верхнюю одежду, головные уборы и обувь сдают в гардероб, в раздевалках переодеваются в спортивную форму (куртка самбо, шорты самбо, борцовки).

Входят в спортивный зал только с тренером-преподавателем.

Нельзя приносить в МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска и на ее территорию, с любой целью, оружие и использовать его любым способом, взрывчатые и огнеопасные вещества; спиртные напитки, сигареты, наркотики, а также токсические вещества и яды.

Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать занятия; в случае пропуска тренировки, учащийся должен предоставить тренеру-преподавателю записку от родителей (законных представителей) или медицинскую справку. Пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины не разрешается.

Обучающиеся МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска проявляют уважение к старшим, заботятся о младших. Обучающиеся и тренер-преподаватель обращаются друг к другу на ВЫ.

Запрещается курение, распитие спиртных напитков, употребление наркотических и психотропных веществ во всех помещениях МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска и на ее территории.

Обучающиеся в МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска ведут себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы самбо.

Обучающиеся берегут имущество МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска, аккуратно к нему относятся, в случае порчи имущества, восстанавливают его вместе с родителями.

Обучающиеся выполняют требования техники безопасности, противопожарной безопасности.

За сохранность ценных вещей, денег и документов, оставленных в раздевалках, администрация спортивной школы ответственности не несет.

### 2. ПОВЕДЕНИЕ НА ЗАНЯТИЯХ

2.1. С разрешения тренера-преподавателя обучающиеся проходят в спортивный зал и готовят все необходимое для проведения занятий, садятся на скамейку и ждут начала занятия.

2.2. Занятия начинаются с построения и приветствия тренера-преподавателя.

2.3. Каждый тренер-преподаватель на своем занятии может определять и контролировать правила поведения обучающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

2.4. Во время учебно-тренировочного занятия нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Время тренировки должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать преподавателю в организации образовательного процесса.

2.5. Если обучающемуся необходимо выйти, то с этой просьбой он должен обратиться к тренеру-преподавателю.

2.6. Во время занятий обучающиеся должны соблюдать технику безопасности.

2.7. После окончания занятий обучающиеся выходят из спортивного зала, принимают душ и переодеваются в раздевалке.

### **3. ОБУЧАЮЩИМСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

Рукоприкладство (драки).

Употребление нецензурных выражений и непристойных жестов.

Курение в здании, появление в МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Вымогательство, воровство, порча имущества.

Приводить на территорию ФОК «Олимпийский» животных.

Сидеть на батареях, на перилах лестничных ограждений, подоконниках и других не приспособленных для этого местах.

Толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу.

Применение угроз, запугивания и шантажа, иных видов психического насилия, в том числе оскорбительных кличек, дискриминация по национальным, расовым и социальным признакам, подчеркивание физических недостатков, умышленное доведение другого человека до стресса.

Портить школьное имущество.

3.10. Нарушение требований техники безопасности и настоящих Правил.

### **4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

4.1. Обучающиеся не имеют право во время нахождения в МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска, на ее территории, при проведении общих мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих обучающихся и окружающих.

4.2. Настоящие правила распространяются на все мероприятия, проводимые МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо.

4.3. Нарушение настоящих Правил и Устава МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска влечет за собой взыскания в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, локальными актами школы самбо.

4.4. Настоящие Правила доводятся до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) и вывешиваются на видном месте для всеобщего ознакомления.