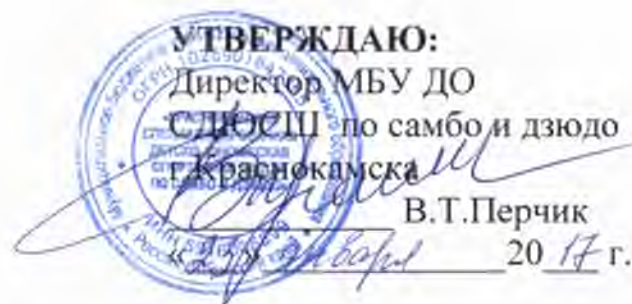


Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Краснокамская специализированная
детско-юношеская спортивная школа
по самбо и дзюдо»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО
СДЮСШ по самбо и дзюдо
г.Краснокамска
В.Т.Перчик
20 17 г.



**ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ**
(включая старшего тренера-преподавателя)
МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска

Настоящая должностная инструкция разработана и утверждена на основании
трудового договора с тренером-преподавателем
(наименование должности лица, на которого составлена настоящая должностная инструкция)

в соответствии с положениями Трудового Кодекса Российской Федерации, с
использованием Профессионального стандарта «Тренера», утвержденная приказом
Министерства труда и социальной защиты РФ от 7 апреля 2014 г. N 193н, в
соответствии с требованиями, предусмотренными для должности тренер-
преподаватель.

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Проведение со спортсменами тренировочных мероприятий и осуществление
руководства состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных
результатов.

1. Общие положения

1.1. Должность тренера-преподавателя и старшего тренера-преподавателя относится к
категории педагогических работников.

1.2. Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель назначается и
освобождается от должности, в установленном действующим трудовым кодексом РФ
порядке, приказом директора МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска.

1.3. Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель подчиняется директору
МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска.

1.4. На должность тренера-преподавателя назначается лицо, имеющее высшее
профессиональное образование в области физической культуры и спорта, допускается
среднее профессиональное образование и подготовка по дополнительным
профессиональным программам - программам профессиональной переподготовки в
области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы.

На должность старшего тренера-преподавателя назначается лицо, имеющее
высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта и
стаж работы по специальности не менее 2-х лет.

1.5. В своей деятельности тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель руководствуется:

- Конституцией и федеральными законами РФ,
- Конвенцией о правах ребенка,
- методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации,
- нормативными правовыми актами в области труда,
- физической культуры и спорта, образования,
- федеральных органов исполнительной власти,
- органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации (Пермского края),
- органов местного самоуправления города Краснокамска,
- Уставом МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска,
- Коллективным договором МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска,
- Правилами внутреннего трудового распорядка,
- трудовым договором,
- иными локальными нормативными актами учреждения.

2. Должностные обязанности

2.1. Проведение занятий и обучение основам техники двигательных действий.

2.1.1. Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель обязан:

- Осуществляет набор МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска в группы этапов начальной подготовки и спортивно-оздоровительных (по виду спорта) детей и подростков, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний, согласно образовательных программ по самбо и дзюдо, Федерального стандарта, Положения по оплате труда работников МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска.
- Консультирует обучающихся и их родителей (законных представителей) относительно порядка зачисления и тренировочного процесса,
- Проводит с обучающимися подвижные и спортивные игры.
- Проводит с обучающимися тренировки на основе комплекса общеразвивающих упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий и специальных упражнений с небольшими и средними отягощениями для развития общей физической подготовки.
- Проводит с обучающимися тренировки на основе комплекса специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков по видам спорта, включая выбранный с целью развития технической подготовки.
- Обеспечивает безопасность при проведении занятий и тренировок воспитанников.
- Организует контрольные мероприятия для перевода обучающихся с этапа на этап спортивной подготовки по результатам выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами.
- Выносит решение о переводе обучающихся с одного этапа на другой этап спортивной подготовки.
- Осуществляет контроль за прохождением медицинского осмотра занимающихся в группах.

2.1.2. Старший тренер-преподаватель:

- руководит работой тренеров-преподавателей,
- проводит семинары тренеров-преподавателей,
- организует соблюдение тренерами-преподавателями техники безопасности пользования спортоборудованием и инвентарем.
- организует и проводит летний спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием при МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска, летний загородный спортивно-оздоровительный лагерь.

2.2. Формирование у обучающихся представлений о теоретических основах физической культуры и интереса к занятиям спортом.

Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель обязан:

- Проводить с обучающимися лекции и беседы о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, гигиене, первой доврачебной помощи.
- Организовать совместные просмотры и обсуждение кино- и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований, обучающих и научно-популярных фильмов.
- Организовать встречи обучающихся с известными спортсменами.
- Оказывать методическую и консультационную помощь родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся.

2.3. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса.

Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель обязан:

- Составлять календарно-тематическое планирование и расписания занятий по реализации программ: дополнительной общеразвивающей, предпрофессиональной спортивной подготовки, в соответствии с локальными актами, целями и задачами МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска.
- Организовывать прохождение обучающимися контрольных процедур, с целью подтверждения достигнутого уровня физической подготовленности.
- Вести систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм.
- Оценивать эффективность подготовки обучающихся с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности.
- Выявлять наиболее перспективных обучающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования.
- Внедрять современные, в том числе новейшие, методики подготовки спортсменов по программам спортивно-оздоровительного этапа, этапа спортивной подготовки, этапа высшего спортивного мастерства.
- Вносить коррективы в дальнейшую подготовку спортсменов (при необходимости).

2.4. Формирование и совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма спортсменов.

Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель обязан:

- Проводить с обучающимися тренировки на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений с использованием различных отягощений и тренажерных устройств.

- Проводить со спортсменами тренировки на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике соревновательной деятельности и техники вида спорта, с целью развития технической подготовки.
- Подготавливать обучающихся к выполнению нормативов спортивных разрядов.
- Обеспечивать соблюдение антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль.
- Обеспечивать безопасность при проведении занятий и тренировок спортсменов, проходящих спортивную подготовку по программам.
- Контролировать прохождение спортсменами медицинских осмотров и обеспечить выполнение рекомендаций медицинских работников.

2.5. Развитие и совершенствование навыков соревновательной деятельности спортсменов.

Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель обязан:

- Организовывать индивидуальное или в составе команды участие спортсмена в спортивных соревнованиях.
- Контролировать справедливость судейства, при несправедливом судействе организовать подачу апелляции.
- Обеспечить соблюдение антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль.
- Обеспечить психолого-методическую поддержки спортсменов в период соревнований.
- Обеспечить безопасность спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа совершенствования спортивного мастерства, в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях.
- Отбирать спортсменов в спортивную команду.
- Подготавливать спортсменов к достижению результатов на уровне сборных команд России.
- Выполнять со спортсменами анализ их соревновательной практики, изучение кино- и видеоматериалов специальной литературы, в том числе иностранной.

3. Необходимые умения тренера-преподавателя.

Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель должен уметь:

- поддерживать учебную дисциплину во время занятия;
- поддерживать и повышать спортивную мотивацию и волю к победе спортсмена - участника спортивных соревнований;
- разъяснять в простой и доступной форме правила проведения спортивной, подвижной игры - объяснять суть упражнения, правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре;
- обучать спортсменов наглядным приемам и методам тренировок для достижения спортивного результата;
- пользоваться контрольно-измерительными приборами;
- пользоваться спортивным инвентарем;
- выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать

на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности;

- выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря;
- оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты;
- проводить методически обоснованный отбор спортсменов в спортивную команду;
- определять справедливость судейства;
- применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе;
- пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;
- использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся;
- вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде;
- выявлять проблемы в организации спортивной работы, разрабатывать мероприятия по совершенствованию подготовки спортсменов;
- использовать методы календарного планирования.

4. Необходимые знания тренера-преподавателя.

Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель должен знать:

- возрастную и специальную педагогику и психологию;
- физиологию и гигиену спортсмена;
- методику преподавания;
- содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам спорта на этапах спортивной подготовки;
- объем индивидуальной спортивной подготовки спортсмена;
- предельные тренировочные нагрузки;
- основы общероссийских антидопинговых правил, утвержденных федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями); методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние;
- санитарно-гигиенические требования к организациям дополнительного образования, дошкольным, общеобразовательным, профессиональным образовательным организациям, организациям высшего и дополнительного профессионального образования, осуществляющим образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам;
- основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи;
- правила проведения подвижных спортивных игр;
- технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактику и разрешения;
- комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий;
- методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста;

- технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов и т.п.;
- правила внутреннего трудового распорядка образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта;
- этические нормы в области спорта;
- правила охраны труда и пожарной безопасности;
- методики контроля и оценки физической подготовленности обучающихся;
- нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;
- методы планирования тренировочного процесса;
- педагогические технологии продуктивного, дифференцированного, развивающего обучения, реализации компетентного подхода.

5. Права.

Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель имеет право:

- 5.1. *Выбирать и использовать* в своей работе методику обучения, необходимое оборудование и инвентарь, методы и систему промежуточной аттестации, утвержденной в учреждении.
- 5.2. *Давать* обязательные распоряжения обучающимся во время учебно-тренировочного процесса.
- 5.3. *Привлекать* к дисциплинарной ответственности обучающихся за проступки, дезорганизующие учебно-тренировочный процесс, в порядке, установленном правилами о поощрениях и взысканиях МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска.
- 5.4. *Принимать участие* в разработке планов и образовательных программ МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска; в принятии решений педагогического совета и любых других коллегиальных органов управления.
- 5.5. *Вносить предложения* о начале, прекращении или приостановлении конкретных физкультурно-оздоровительных и учебно-тренировочных проектов; по совершенствованию учебно-воспитательной, учебно-тренировочной и экспериментально-методической работы.
- 5.6. *Повышать* свою квалификацию.
- 5.7. *Проходить аттестацию* на добровольной основе на соответствующую квалификационную категорию.
- 5.8. *Получать* социальные гарантии и льготы, установленные законодательством РФ, и дополнительные льготы, предоставляемые педагогическим работникам в регионе.

6. Ответственность тренера-преподавателя

Тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель спортивной школы несет ответственность:

- 6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин Устава и Правил внутреннего трудового распорядка МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г.Краснокамска, законных распоряжений директора школы или иных локальных нормативных актов, должностных обязанностей, установленных настоящей инструкцией, в том числе за неиспользование прав, предоставленных настоящей инструкцией, повлекшее дезорганизацию образовательного процесса, тренер-преподаватель несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенным

трудовым законодательством РФ. За грубое нарушение трудовых обязанностей в качестве дисциплинарного наказания может быть применено увольнение.

6.2. За жизнь, здоровье и безопасность обучающихся в период тренировочного процесса.

6.3. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося, тренер-преподаватель может быть освобожден от занимаемой должности в соответствии с трудовым законодательством и Законами РФ и РТ «Об образовании».

6.4. За нарушение правил пожарной безопасности, охраны труда, санитарно-гигиенических правил организации образовательного процесса тренер-преподаватель привлекается к административной ответственности в порядке и в случаях, предусмотренных административным законодательством.

6.5. За виновное причинение школе или участникам образовательного процесса ущерба, в том числе морального, в связи с исполнением (неисполнением) своих должностных обязанностей, а также прав, предоставленных настоящей инструкцией, тренер-преподаватель несет материальную ответственность в порядке и в пределах, установленных трудовым и гражданским законодательством.

6.6. За невыполнение образовательной программы и учебного плана.

6.7. За несвоевременное ведение учебной документации и несвоевременное представление администрации информации о работе учебной группы.

7. Особые условия допуска к работе:

- Отсутствие запрета на занятие педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации.

- Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

- Не реже 1 раза в пять лет тренер-преподаватель и старший тренер-преподаватель обязан проходить аттестацию на соответствие занимаемой должности (за исключением лиц, на которых это обязательство не распространяется в соответствии с нормами, утвержденными нормативными и правовыми актами, принятыми в Российской Федерации), в соответствии с требованиями, утвержденными законодательными и нормативными правовыми актами, принятыми в Российской Федерации, локальными нормативными актами, принятыми в МБУ ДО СДЮСШ по самбо и дзюдо г. Краснокамска.