

Принято  
на Педагогическом совете  
МБУ ДО СШОР  
по самбо и дзюдо г. Краснокамска  
Протокол № 1 от 03.09.2025



## Годовой план работы МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска

### Задачи:

1. Качественный индивидуальный отбор контингента обучающихся, поиск талантливых детей и комплектование учебно-тренировочных групп согласно режиму работы и программ спортивной подготовки по самбо и дзюдо.
2. Подготовка резерва большого спорта.
3. Осуществлять физкультурно-оздоровительную и воспитательную работу среди детей и подростков, направленную на укрепление их здоровья, и всестороннее физическое воспитание.
4. Оказание помощи общеобразовательным школам в организации спортивно-массовых мероприятий.
5. Подготовка из числа обучающихся МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска инструкторов-общественников и судей по самбо и дзюдо.
6. Повысить трудолюбие и сознательное отношение обучающихся к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям.

| п\п                           | Содержание работы                                                                  | Срок выполнения  | Ответственный                                  |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------|
| 1                             | 2                                                                                  | 3                | 4                                              |
| <b>Организационная работа</b> |                                                                                    |                  |                                                |
| 1.                            | Организация и проведение индивидуального отбора поступающих. Комплектование групп. | Сентябрь-октябрь | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели |
| 2.                            | Разработка учебной документации и утверждение документации.                        | Сентябрь         | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели |
| 3.                            | Составление и утверждение учебно-тренировочных занятий                             | Сентябрь         | Директор, учебно-спортивный отдел              |
| 4.                            | Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий                      | Сентябрь         | Учебно-спортивный отдел                        |
| 5.                            | Заседание педагогического совета                                                   | Еженедельно      | Директор, учебно-                              |

|                                  |                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                  |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                                  |                                                                                                                                     |                                                                                     | спортивный отдел,<br>тренеры-преподаватели                                       |
| 6.                               | Составление и утверждение статистического отчета о работе школы за год                                                              | Декабрь-январь                                                                      | Зам. директора по УСР                                                            |
| 7.                               | Сдача нормативов ГТО обучающимися спортивной школы                                                                                  | В течении года                                                                      | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели                                   |
| 8.                               | Организация и проведение летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием, а так же загородного лагеря               | Май, август                                                                         | Ст. инструктор-методист, тренеры-преподаватели, фельдшер, мед. сестра по массажу |
| <b>Учебная работа</b>            |                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                  |
| 1.                               | Комплектование состава учебно-тренировочных групп по этапам подготовки                                                              | Сентябрь                                                                            | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели                                   |
| 2.                               | Использование программ спортивной подготовки по самбо и дзюдо, как основного документа МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска | В течении года                                                                      | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели                                   |
| 3.                               | Проведение тарификации учебно-тренировочных групп                                                                                   | Сентябрь                                                                            | Директор, зам. директора по УСР                                                  |
| 4.                               | Контроль за проведением учебно-тренировочных занятий групп по самбо и дзюдо                                                         | В течении года                                                                      | Директор, учебно-спортивный отдел                                                |
| 5.                               | Организация работы с обучающимися, состоящими на учете в КДН и ОДН                                                                  | В течении года                                                                      | Ст. инструктор-методист                                                          |
| 6.                               | Осуществления контроля переводных нормативов обучающихся                                                                            | 1 раз в год обязательно, в остальных случаях, согласно нормативным документам школы | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели                                   |
| <b>Спортивно-массовая работа</b> |                                                                                                                                     |                                                                                     |                                                                                  |
| 1.                               | Организация и проведение спортивных соревнований                                                                                    | В течении года                                                                      | Директор, учебно-спортивный отдел. тренеры-преподаватели                         |
| 2.                               | Принятие участия в соревнованиях городского, краевого, всероссийского и международного уровня                                       | Согласно календарному плану, избранного вида спорта                                 | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели                                   |
| 3.                               | Организация и проведение Всероссийских соревнований по самбо среди девушек и юношей на призы ЗТР МСМК В.Л. Зубкова                  | Январь                                                                              | Директор, учебно-спортивный отдел. тренеры-преподаватели                         |
| 4.                               | Организация и проведение                                                                                                            | Сентябрь                                                                            | Директор, учебно-                                                                |



|                                       |                                                                                                                                                                                                                      |                                            |                                                             |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                       | Всероссийских соревнований по самбо среди девушек и юношей, посвященных «Памяти Заслуженного мастера спорта Василия Ивановича Швая»                                                                                  |                                            | спортивный отдел.<br>тренеры-преподаватели                  |
| 5.                                    | Организация и проведение спортивного мероприятия «Всероссийский День самбо»                                                                                                                                          | Ноябрь                                     | Директор, учебно-спортивный отдел.<br>тренеры-преподаватели |
| 6.                                    | Организация и проведение учебно-тренировочных мероприятий для подготовки сборной команды МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска к различному уровню соревнований                                               | По плану                                   | Директор, учебно-спортивный отдел.<br>тренеры-преподаватели |
| 7.                                    | Участие в спортивно-массовых мероприятиях Краснокамского городского округа                                                                                                                                           | В течении года согласно календарному плану | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели              |
| <b>Методическая работа</b>            |                                                                                                                                                                                                                      |                                            |                                                             |
| 1.                                    | Использование методической литературы в учебно-тренировочном процессе                                                                                                                                                | В течении года                             | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели              |
| 2.                                    | Обсуждение и подготовка методических и теоретических разработок                                                                                                                                                      | В течении года                             | Директор, учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели    |
| 3.                                    | Сообщения и доклады по обмену опытом и методике подготовки спортсменов                                                                                                                                               | На педагогических советах                  | Директор, учебно-тренировочный отдел, тренеры-преподаватели |
| <b>Политико-воспитательная работа</b> |                                                                                                                                                                                                                      |                                            |                                                             |
| 1.                                    | Организация взаимодействия администрации школы с КДН, наркологическим диспансером, отделом управления системой образования, управлением по спорту и физической культуры, общеобразовательными школами                | В течении года                             | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели              |
| 2.                                    | Проведение систематических бесед с обучающимися МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска, состоящих на учете в КДН и ОДН, с приглашением и выступлением специалистов КДН и ОДН на учебно-тренировочных занятиях. | В течении года                             | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели              |
| 3.                                    | Проведение торжественного вручения наград, значков, присвоения разрядов                                                                                                                                              | В течении года                             | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели              |
| 4.                                    | Участие в праздничных мероприятиях, посвященных знаменательным датам,                                                                                                                                                | В течении года                             | Учебно-спортивный отдел, тренеры-                           |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                   |                  |                                                          |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------|
|                                            | в субботниках по благоустройству территории                                                                                                                                                                       |                  | преподаватели                                            |
| 5.                                         | Проведение работ по разъяснению морального облика спортсмена                                                                                                                                                      | В течении года   | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| 6.                                         | Организация и проведение тематических лекций для обучающихся школы                                                                                                                                                | В течении года   | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| <b>Агитационно-пропагандистская работа</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                  |                                                          |
| 1.                                         | Размещение информации о наборе детей в МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо                                                                                                                                               | Август-сентябрь  | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| 2.                                         | Освещение СМИ, на официальном сайте школы, социальных сетях, стендах школы результатов выступления обучающихся МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска                                                       | В течении года   | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| 3.                                         | Проведение показательных выступлений на спортивных праздниках, проведение открытых уроков.                                                                                                                        | В течении года   | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| 4.                                         | Размещение информации о работе школы, проведении инструктажей, бесед, лекций с обучающимися школы на официальном сайте школы, социальных сетях, стендах                                                           | В течении года   | Учебно-спортивный отдел                                  |
| <b>Врачебно-педагогический контроль</b>    |                                                                                                                                                                                                                   |                  |                                                          |
| 1.                                         | Обеспечение прохождения обучающимися медосмотров                                                                                                                                                                  | 2 раза в год     | Фельдшер, тренеры-преподаватели, Учебно-спортивный отдел |
| 2.                                         | Ведение врачебно-педагогического контроля за обучающимися                                                                                                                                                         | В течении года   | Фельдшер, тренеры-преподаватели                          |
| 3.                                         | Проведение бесед и лекций: по Антидопинговому обеспечению, о вреде курения, употребление ПАВ, наркотических веществ, личная гигиена обучающихся, простудных заболеваний, ОРВИ, ОРЗ, коронавирусной инфекции и др. | В течении года   | Фельдшер, тренеры-преподаватели                          |
| <b>Финансово-хозяйственная работа</b>      |                                                                                                                                                                                                                   |                  |                                                          |
| 1.                                         | Подготовка необходимой документации, бланков для зачисления, обучающихся в школу                                                                                                                                  | Сентябрь-октябрь | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| 2.                                         | Составление и утверждение штатного расписания школы                                                                                                                                                               | Август, январь   | Директор, учебно-спортивный отдел                        |
| 3.                                         | Приобретение необходимого инвентаря, спортивной формы                                                                                                                                                             | По необходимости | Директор, зам. директора по УСР                          |
| 4.                                         | Ремонтные работы, подготовка спортивного инвентаря и оборудования                                                                                                                                                 | В течении года   | Директор, учебно-спортивный отдел,                       |



|                                              |                                                                                                                                                                                                                            |                |                                                          |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------|
|                                              |                                                                                                                                                                                                                            |                | тренеры-преподаватели                                    |
| 5.                                           | Подготовка к летней оздоровительной компании                                                                                                                                                                               | Апрель-июнь    | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| 6.                                           | Организация выездного лагеря                                                                                                                                                                                               | август         | Учебно-спортивный отдел                                  |
| 7.                                           | Составление сметы расходов на следующий учебный год                                                                                                                                                                        | Июнь, июль     | Директор, зам. директора по УСР                          |
| <b>Работа с родителями</b>                   |                                                                                                                                                                                                                            |                |                                                          |
| 1.                                           | Ознакомление с уставом школы. Проведение родительских собраний в школе: совместная работа родителя и тренера-преподавателя в развитии спортивных навыков детей. Режим питания юных спортсменов. Антидопинговое обеспечение | В течении года | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| 2.                                           | Проведение индивидуальных бесед с родителями. Привлечение родителей к участию в спортивно-массовых мероприятиях МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска                                                               | В течении года | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| <b>Работа с общеобразовательными школами</b> |                                                                                                                                                                                                                            |                |                                                          |
| 1.                                           | Привлечение максимального количества детей общеобразовательных школ к занятиям в МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска                                                                                              | В течении года | тренеры-преподаватели                                    |
| 2.                                           | Оказание помощи в организации и проведении спортивно-массовых мероприятиях в общеобразовательных школах по программе «Самбо в школу»                                                                                       | В течении года | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели           |
| <b>Повышение квалификации</b>                |                                                                                                                                                                                                                            |                |                                                          |
| 1.                                           | Подготовка документов к прохождению аттестации тренеров-преподавателей, специалистов, спортивных судей                                                                                                                     | По плану       | Учебно-спортивный отдел                                  |
| 2.                                           | Участие в семинарах                                                                                                                                                                                                        | В течении года | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели, фельдшер |
| <b>Контроль за организационной работой</b>   |                                                                                                                                                                                                                            |                |                                                          |
| 1.                                           | Проверка комплектования учебно-тренировочных групп, планирования и организации учебно-тренировочной работы в группах, планирования занятий в учебно-тренировочных группах МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска.    | В течении года | Директор, учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели |
| 2.                                           | Проверка воспитательной работы в                                                                                                                                                                                           | В течении года | Учебно-спортивный                                        |

|    |                                                                  |                |                                                |
|----|------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|
|    | учебно-тренировочных группах                                     |                | отдел, тренеры-преподаватели                   |
| 3. | Проверка личных дел обучающихся                                  | Октябрь-ноябрь | Учебно-спортивный отдел                        |
| 4. | Проверка работы тренеров-преподавателей, заполнение документации | В течении года | Директор, учебно-спортивный отдел              |
| 5. | Проверка проведения и сдачи контрольных нормативов               | Май, сентябрь  | Учебно-спортивный отдел, тренеры-преподаватели |