

РАСПИСАНИЕ
занятий МБУ ДО СПОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска
на 2024-2025 учебный год

№ п.п.	Фамилия И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки	Кол-во часов	Место занятий	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1.	Мухаметшин Р.Г. 32,5 часов	НП-1 (самбо) НП-2 (самбо) УТЭ-1 (самбо) УТЭ-1 (самбо) УТЭ-4 (самбо)	4,5 6 8 8 14	ФОК «Олимпийский»	14.30-16.00 14.30-16.30 16.30-18.30 16.30-18.30 18.30-20.30	9.00-11.00 9.00-11.00 18.30-20.30 11.00-13.00 18.30-20.30	14.30-16.00 14.30-16.30 16.30-18.30 16.30-18.30 18.30-20.30	16.30-18.30 16.30-18.30 16.30-18.30 18.30-20.30	14.30-16.00 14.30-16.30 16.30-18.30 16.30-18.30 18.30-20.30	10.00-13.00
2.	Рочев О.А. 34 часа	УТЭ-2 (самбо) УТЭ-4 (самбо) ССМ (самбо) ВСМ (самбо)	10 12 18 22	ФОК «Олимпийский»	9.00-11.00 9.00-11.00 11.00-13.00 18.30-20.30	9.00-11.00 9.00-11.00 18.30-20.30 11.00-13.00	9.00-11.00 9.00-11.00 18.30-20.30 11.00-13.00	9.00-11.00 9.00-11.00 11.00-13.00 18.30-20.30	9.00-11.00 9.00-11.00 11.00-13.00 18.30-20.30	8.00-11.00 8.00-10.00
3.	Костылева Н.Г. 36 часов	УТЭ-1 (дзюдо) УТЭ-1 (дзюдо) УТЭ-3 (дзюдо) УТЭ-5 (дзюдо)	10 10 16 18	ФОК «Олимпийский»	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-19.00 17.00-20.00	15.00-16.30 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-11.00 9.00-11.00 11.00-13.00 11.00-14.00
4.	Паньков А.В. 18,5 часов	НП-1 (дзюдо) НП-2 (дзюдо) НП-3 (дзюдо)	4,5 6 8	ФОК «Олимпийский»	15.00-17.00	9.00-11.00	15.00-17.00	9.00-11.00	9.00-11.00 15.00-17.00	10.00-11.30 11.30-13.30
5.	Стаценко Д.К. 34 часа	НП-2 (самбо) НП-2 (самбо) УТЭ-2 (самбо) УТЭ-4 (самбо)	6 6 10 12	ФОК «Олимпийский»	14.30-16.30 16.30-18.30 18.30-20.30	14.30-16.30 16.30-18.30 18.30-20.30	14.30-16.30 16.30-18.30 18.30-20.30	16.30-18.30 18.30-20.30	14.30-16.30 16.30-18.30 18.30-20.30	14.30-16.30 16.30-18.30 16.30-18.30
6.	Шадрин М.А. 30 часов	НП-3 (дзюдо) УТЭ-1 (дзюдо) УТЭ-1 (самбо) УТЭ-3 (самбо)	8 10 10 12	ФОК «Олимпийский»	14.30-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	9.00-11.00 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	14.30-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	9.00-11.00 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	14.30-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	11.00-13.00 13.00-15.00
7.	Паньков К.В. 32 часа	НП-2 (дзюдо) НП-3 (дзюдо) УТЭ-1 (дзюдо) УТЭ-3 (дзюдо)	6 8 10 14	ФОК «Олимпийский»	9.00-11.00 9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-19.00	9.00-11.00 9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-19.00	9.00-11.00 9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00	9.00-11.00 9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-19.00	9.00-11.00 9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-19.00	9.00-11.00 9.00-11.00



Зам. директора по УСР

С.Ю. Лапина