



РАСПИСАНИЕ
занятий МБУ ДО СШОР по самбо и дзюдо г. Краснокамска
на 2025-2026 учебный год

№ п.п.	Фамилия И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки	Кол-во часов / количество человек	Место занятий	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1.	Мухаметшин Р.Г. 36 часов	НП-2 (самбо) УТЭ-2 (самбо) УТЭ-4 (самбо) ССМ (самбо)	8 / 14 10 / 14 16 / 10 18 / 6	ФОК «Олимпийский»	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00 17.00-20.00	15.00-17.00 17.00-19.00 17.00-20.00	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00 17.00-20.00	15.00-17.00 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-19.00 17.00-20.00	9.00-11.00 11.00-14.00 11.00-14.00
2.	Рочев О.А. 32,5 часа	НП-1 (самбо) НП-2 (самбо) УТЭ-3 (самбо) ВСМ (самбо)	4,5 / 15 6 / 15 12 / 18 22 / 3	ФОК «Олимпийский»	15.00-16.30 9.00-11.00 18.30-20.30 11.00-13.00 18.30-20.30	18.30-20.30 11.00-13.00 11.00-13.00 18.30-20.30	15.00-16.30 9.00-11.00 18.00-20.00 11.00-13.00 18.00-20.00	18.30-20.30 11.00-13.00 11.00-13.00 18.30-20.30	15.00-16.30 9.00-11.00 18.30-20.30 11.00-13.00 18.30-20.30	9.00-11.00 9.00-11.00
3.	Костылева Н.Г. 36 часов	НП-4 (дзюдо) УТЭ-2 (дзюдо) УТЭ-4 (дзюдо) УТЭ-5 (дзюдо)	8 / 12 10 / 12 16 / 9 18 / 6	ФОК «Олимпийский»	15.00-17.00 9.00-11.00 17.00-20.00 17.00-20.00	15.00-17.00 9.00-11.00 17.00-20.00 17.00-20.00	9.00-11.00 17.00-19.00 17.00-20.00	15.00-17.00 9.00-11.00 17.00-20.00 17.00-20.00	15.00-17.00 9.00-11.00 17.00-20.00 17.00-20.00	11.00-13.00 11.00-14.00
4.	Паньков А.В. 16,5 часов	НП-1 (дзюдо) НП-2 (дзюдо) НП-3 (дзюдо)	4,5 / 12 6 / 12 6 / 10	ФОК «Олимпийский»		15.00-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30		15.00-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30	15.00-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30	
5.	Стаценко Д.К. 32,5 часа	НП-1 (Д-самбо) НП-3 (Д-самбо) УТЭ-1 (самбо) УТЭ-3 (самбо)	4,5 / 15 6 / 15 10 / 10 12 / 10	ФОК «Олимпийский»	14.30-16.30 16.30-18.30 18.30-20.30	15.00-16.30 16.30-18.30 18.30-20.30	14.30-16.30 16.30-18.30 18.30-20.30	15.00-16.30 16.30-18.30 18.30-20.30	14.30-16.30 16.30-18.30 18.30-20.30	15.00-16.30 16.30-18.30
6.	Шадрин М.А. 32 часов	НП-3 (дзюдо) УТЭ-1 (дзюдо) УТЭ-1 (самбо) УТЭ-3 (самбо)	8 / 18 10 / 8 10 / 9 12 / 6	ФОК «Олимпийский»	14.30-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	14.30-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	14.30-16.30 9.00-11.00 16.30-18.30 16.30-18.30	11.00-13.00 13.00-15.00
7.	Паньков К.В. 34 часа	НП-2 (дзюдо) НП-4 (дзюдо) УТЭ-4 (дзюдо) УТЭ-1 (самбо)	6 / 12 6 / 12 16 / 6 8 / 11	ФОК «Олимпийский»	17.00-20.00 15.00-17.00	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00	17.00-19.00 15.00-17.00	9.00-11.00 15.00-17.00 17.00-20.00	17.00-20.00 15.00-17.00	9.00-11.00 9.00-11.00 13.00-15.00 11.00-13.00

Зам. директора по УСР

С.Ю. Лапина